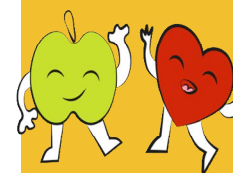


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
	Fabas pintas a la jardinera Escalope de pollo	Crema de calabacín Pavo guisado con verduras	Garbanzos estofados Merluza al horno	Marmitako San Jacobo
	Guisantes con jamón Lomo al ajillo	Sopa de fideos Pechuga de Pavo a la plancha	Menestra de verduras Calamares a la romana	Judías verdes con huevo y tomate Salchichas frescas de pollo
	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Patatas al horno	Mahonesa/Limón	Ensalada tricolor
	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur/Postre lácteo	Fruta fresca de temporada
10	11	12	13	14
Macarrones con pesto Salmón a la naranja	Fabas con verduras Jamón asado	Crema de calabaza Pollo asado al limón	Lentejas con chorizo Fritos de merluza	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata
Arroz con costilla Bacaladilla a la romana	Coliflor gratinada Cerdo guisado con verduras	Cous-cous de verduras Alitas de pollo	Fideua de verduras Bacalao con pisto	Crema de legumbres Revuelto de jamón
Ensalada de lechuga, piña, manzana y maíz	Ensalada de lechuga, tomate y espárragos	Brócoli con refrito	Patatas al horno	Champiñones salteados
Yogur	Fruta fresca de temporada	Yogur/Postre lácteo	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada
17	18	19	20	21
Arroz con tomate Merluza al horno	Crema de verduras Tortilla francesa	Garbanzos estofados Fritos de rape	Puré de patata y zanahoria Albóndigas mixtas	Lentejas a la jardinera Jamoncitos de pollo
Tallarines thai Miniempanadillas de atún	Fréjoles con tomate Revuelto de champiñones	Marmitako Pavo a la plancha	Brócoli con refrito y huevo Salchichas frescas de pollo	Menestra de verduras Nuggets de pollo
Ensalada tricolor	Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Calabacín orly	Ensalada tricolor	Patatas al horno
Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Fruta fresca de temporada	Yogur/Postre lácteo
24	25	26	27	28
Sopa de ave con fideos Revuelto de jamón	Fabada asturiana Merluza al horno	Crema de calabacín Pollo asado con verduras	Estofado de garbanzos Tortilla de patata	
Pasta con tomate y atún Tortilla paisana	Canelones de espinacas Limanda a la romana	Guisantes con patatas Filete empanado	Sopa de verduras Hamburguesa mixta	
Ensalada de lechuga, tomate y espárragos	Patatas al horno	Ensalada de lechuga, piña, manzana y maíz	Verduras salteadas	
Yogur/Postre lácteo	Fruta fresca de temporada	Yogur/Postre lácteo	Fruta fresca de temporada	

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. **Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan.** Por causas de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
	Fabas pintas a la jardinera Escalope de pollo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada	Crema de calabacín Pavo guisado con verduras Patatas al horno Fruta fresca de temporada	Garbanzos estofados Merluza al horno Mahonesa/Limón Yogur/Postre lácteo	Marmitako San Jacobo Ensalada tricolor Fruta fresca de temporada
10	11	12	13	14
Macarrones con pesto Salmón a la naranja Ensalada de lechuga, piña, manzana y maíz Yogur	Fabas con verduras Cerdo guisado con verduras Ensalada de lechuga, tomate y espárragos Fruta fresca de temporada	Crema de calabaza Pollo asado al limón Brócoli con refrito Yogur/Postre lácteo	Lentejas con chorizo Fritos de merluza Patatas al horno Fruta fresca de temporada	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata Champiñones salteados Fruta fresca de temporada
17	18	19	20	21
Arroz con tomate Merluza al horno Ensalada tricolor Fruta fresca de temporada	Crema de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur	Garbanzos estofados Fritos de rape Calabacín orly Fruta fresca de temporada	Puré de patata y zanahoria Albóndigas mixtas Ensalada tricolor Fruta fresca de temporada	Lentejas a la jardinera Jamoncitos de pollo Patatas al horno Yogur/Postre lácteo
24	25	26	27	28
Sopa de ave con fideos Revuelto de jamón Ensalada de lechuga, tomate y espárragos Yogur/Postre lácteo	Fabada asturiana Merluza al horno Patatas al horno Fruta fresca de temporada	Crema de calabacín Pollo asado con verduras Ensalada de lechuga, piña, manzana y maíz Yogur/Postre lácteo	Estofado de garbanzos Tortilla de patata Verduras salteadas Fruta fresca de temporada	

*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja. En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. El menú incluye agua y pan. **Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan.** Por causas de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

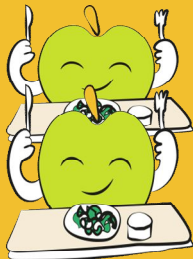
Ausolan.

MENÚ VEGETARIANO

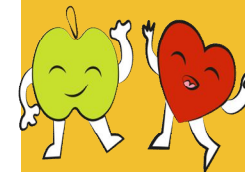


FEBRERO 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
	Guisantes con patatas Fabas pintas a la jardinera Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada	Crema de calabacín Hamburguesa vegetal Patatas al horno Fruta fresca de temporada	Menestra de verduras Garbanzos estofados Ensalada de lechuga, tomate y espárragos Yogur/Postre lácteo	Judías verdes con huevo y tomate Huevos vegetales Ensalada tricolor Fruta fresca de temporada
10	11	12	13	14
Verduras salteadas Macarrones con pesto Ensalada de lechuga, piña, manzana y maíz Yogur	Coliflor gratinada Fabas con verduras Ensalada de lechuga, tomate y espárragos Fruta fresca de temporada	Crema de calabaza Huevos al horno con tomate Brócoli con refrito Yogur/Postre lácteo	Menestra de verduras Estofado de lentejas Patatas al horno Fruta fresca de temporada	Crema de legumbres Tortilla de patata Champiñones salteados Fruta fresca de temporada
17	18	19	20	21
Sopa minestrone Tallarines thai Ensalada tricolor Fruta fresca de temporada	Fréjoles con tomate Revuelto de champiñones Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur	Puré de patata y zanahoria Garbanzos estofados Calabacín orly Fruta fresca de temporada	Brócoli con refrito y huevo Rollitos de primavera Ensalada tricolor Fruta fresca de temporada	Menestra de verduras Lentejas a la jardinera Patatas al horno Yogur/Postre lácteo
24	25	26	27	28
Pasta con tomate Tortilla paisana Ensalada de lechuga, tomate y espárragos Yogur/Postre lácteo	Alubias estofadas Canelones de espinacas Patatas al horno Fruta fresca de temporada	Crema de calabacín Guisantes con huevo y patata Ensalada de lechuga, piña, manzana y maíz Yogur/Postre lácteo	Estofado de garbanzos Tortilla de patata Verduras salteadas Fruta fresca de temporada	



Ausolan.



Ausolan.

MEDIA MAÑANA

¡VUELTA AL COMEDOR!



FEBRERO 2025

Ausolan.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil
	Pavo	yogur	Plátano	Salchichón
	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato
	Pavo/ Fruta	Crema de cacao/ Fruta	Jamón serrano	Salchichón/ Fruta
10	11	12	13	14
Infantil	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil
Jamón york	Yogur	Chorizo	Leche con galletas integrales s/azúcar	Plátano
Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato
Jamón york/ Fruta	Fiambre de lomo/Fruta	Mixto de chorizo y queso/Fruta	Salchichón/ Fruta	Jamón serrano/Fruta
17	18	19	20	21
Infantil	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil
Salchichón	Plátano	Mixto de jamón y queso	Chocolate	Pavo
Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato
Salchichón/Fruta	Atún c/tomate/Fruta	Mixto de jamón y queso/Fruta	Chocolate/ Fruta	Pavo/Fruta
24	25	26	27	28
Infantil	Infantil	Infantil	Infantil	
Mixto de jamón y queso	Plátano	Leche con galletas integrales s/azúcar	Pavo	
Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	Primaria/ESO/Bachillerato	
Mixto de jamón y queso/Fruta	Chorizo/Fruta	Fiambre de lomo/Fruta	Pavo/Fruta	

